**Донором крови и ее компонентов может быть любой гражданин РФ старше 18 лет, прошедший медицинское освидетельствование в учреждении Службы крови, не имеющий противопоказаний (см. ниже) и имеющий вес более 56 кг.**

**Абсолютные противопоказания к донорству**

(отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения)

1.Гемотрансмиссивные заболевания (передающиеся через кровь)

1.1 Инфекционные:

* СПИД, носительство ВИЧ-инфекции и лица, относящиеся к группе риска (проститутки, наркоманы, гомосексуалисты);
* Сифилис;
* Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов(HbsAg, анти-HCV);
* Туберкулез;
* Бруцеллез;
* Сыпной тиф;
* Туляремия;
* Лепра;

1.2 Паразитарные:

* Эхинококкоз;
* Токсоплазмоз;
* Трипаносомоз;
* Филяриатоз;
* Ришта;
* Лейшманиоз;

2. Соматические заболевания:

2.1 Злокачественные заболевания;

2.2 Болезни крови.

2.3 Органические заболевания ЦНС.

2.4 Полное отсутствие слуха и речи.

2.5 Психические заболевания.

2.6 Наркомания, алкоголизм.

2.7 Сердечно-сосудистые заболевания:

* гипертоническая болезнь II-III степени;
* ишемическая болезнь сердца;
* атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз;
* облитерирующий эндартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит;
* эндокардит, миокардит;
* порок сердца.

2.8 Болезни органов дыхания:

* бронхиальная астма;
* бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит, диффузный пневмосклероз в стадии декомпенсации;

2.9 Болезни органов пищеварения:

* ахилический гастрит;
* язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

2.10 Заболевания печени и желчевыводящих путей:

* хронические заболевания печени, в т.ч. токсической природы и неясной этиологии;
* калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита;
* цирроз печени.

2.11 Заболевания почек и мочевыводящих путей в стадии декомпенсации:

* диффузные и очаговые поражения почек;
* мочекаменная болезнь.

2.12 Диффузные заболевания соединительной ткани.

2.13 Лучевая болезнь.

2.14 Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ.

2.15 Болезни ЛОР-органов:

* озена;
* прочие острые и хронические тяжелые гнойно-воспалительные заболевания.

2.16 Глазные болезни:

* остаточные явления увеита ( ирит, иридоциклит, хориоретинит);
* высокая миопия (6 Д и более);
* трахома;
* полная слепота;

2.17 Кожные болезни:

* распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера;
* генерализованный псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, красная волчанка, пузырчатые дерматозы;
* грибковые поражения кожи (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития) и внутренних органов (глубокие микозы);
* гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз).

2.18 Остеомиелит острый и хронический.

2.19 Оперативные вмешательства по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь, селезенка, яичники, матка и пр.) и трансплантации органов и тканей.

**Временные противопоказания к донорству крови и её компонентов**

**(1 месяц)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование заболеваний** |  | **Срок отвода от донорства** |
| 1.Факторы заражения гемотрансмиссивными заболеваниями: |  |
| 1.1 Трансфузии крови, её компонентов (исключение составляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус-фактору). | 6 месяцев |
| 1.2 Оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо предоставление медицинской справки о характере и дате операции) | 6 месяцев со дня оперативного вмешательства |
| 1.3 Нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием | 1 год с момента окончания процедур |
| 1.4 Пребывание в загранкомандировках длительностью более 2 месяцев | 6 месяцев |
| 1.5 Пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более 3 месяцев | 3 года |
| 1.6 Контакт с больными гепатитами:  -гепатит А;  -гепатит ВиС | 3 месяца  1 год |
| 2. Перенесенные заболевания: |  |
| 2.1 Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»: |  |
| -малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатов иммунологических тестов; | 3 года |
| -брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств; | 1 год |
| -ангина, грипп, ОРВИ | 1 месяц после выздоровления |
| 2.2 Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе « Абсолютные противопоказания» | 6 месяцев после выздоровления |
| 2.3 Экстракция зуба | 10 дней |
| 2.4 Острые и хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации | 1 месяц после купирования острого периода |
| 2.5 Вегето-сосудистая дистония | 1 месяц |
| 2.6 Аллергические заболевания в стадии обострения | 2 месяца после купирования острого периода |
| 3. Период беременности и лактации | 1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации |
| 4. Период менструации | 5 дней со дня окончания менструации |
| 5.Прививки: |  |
| - прививка убитыми вакцинами (грипп, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера), анатоксинами | 10 дней |
| - прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полиомиелит (перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции) | 1 месяц |
| -прививка вакциной против бешенства | 2 недели |
| 6. Прием лекарственных препаратов: |  |
| -антибиотики; | 2 недели после окончания приема |
| -анальгетики, салицилаты | 3 дня после окончания приема |
| 7. Прием алкоголя | 48 часов |
| 8. Изменения биохимических показателей крови: |  |
| -повышение активности аланинаминотрансферазы (АЛТ) менее чем в 2 раза; | 3 месяца |
| - повторное повышение АЛТ в 2 и более раз | отстранение от донорства и направление на обследование |
| -диспротеинемия | 1 месяц |